

AMA | *Women's Leadership
Program*



PILAR COMUNICACIÓN

*Impactar
Para Proyectar
Seguridad y Confianza*

**PILAR INTEGRADO POR
24 HRS DE TRAINING**
1 CURSO 16 HRS + 1 WORKSHOP 8 HRS

CURSO 16 HORAS

COMUNICACIÓN 360° PARA MUJERES

Alza la Voz Femenina

Objetivo

Llevar a cabo estrategias de comunicación usando recursos propios, identificando las herramientas actuales y creando lazos con las nuevas para desenvolverse en cualquier ambiente ejecutivo.

Beneficios

- Identificarás y evaluarás **tu estilo de comunicación**
- “Alzarás” la voz para **ser escuchada**
- Eliminarás las **barreras que te impiden comunicarte** contigo y con los otros
- Proyectarás **seguridad y credibilidad**
- Prepararás **objetivos claros** y adecuados para comunicarte
- Cambiarás **tus patrones de comunicación** que no sirven por nuevos y actuales
- Flexibilizarás **tu estilo para interactuar** de manera diferente
- Sentirás y practicarás el **ser asertiva** dentro de tus conversaciones
- Aprenderás herramientas prácticas para entablar **conversaciones efectivas en cualquier entorno**

Temario

MÓDULO 1 | QUÉ SIGNIFICA COMUNICACIÓN ASERTIVA

- Modelo y Barreras
- ¿Qué es la Asertividad en la Comunicación?
- Las 3V's de la Asertividad: Verbal, Visual y Vocal
- Conceptos para Establecer Conversaciones: Proxémica, Pragmática, Lenguaje Corporal, Intención, Empatía

MÓDULO 2 | ALZANDO LA VOZ DE LAS MUJERES: COMUNICAR ENTRE GÉNEROS

- Puntos de Impacto: Cultura, Sociedad, Generaciones, Asertividad y Género
- Valores en nuestra Vida
- Valores y Género
- Roles y Conflicto de Rol
- Soluciones para el Conflicto de Rol

MÓDULO 3 | MI COMUNICACIÓN

- Diálogo Interno
- Creencias y Miedos al Comunicarme
- Mi Responsabilidad
- Qué Digo, Cómo lo Digo, Qué Proyecto
- ¿Me Entiendes? Etiquetas
- Modelo GROW
- Mi Estilo de Comunicación
- Mis Objetivos en la Comunicación

MÓDULO 4 | TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN ASERTIVA

- Modelo AEIOU
- Técnicas Poderosas de Asertividad
- Escucha Activa y Reflectiva
- Estrategias para Decir “NO”
- Respondiendo Put-Down Sentences

MÓDULO 5 | LA FUERZA DE LA CONFIANZA

- Modelo SKIN para Ganar Confianza
- Retroalimentación vs. Crítica

WORKSHOP 8 HORAS

PERSONAL BRANDING

Tú Eres lo que Proyectas

Objetivo

Construir una Marca Personal profesional ejecutiva con presencia, seguridad, confianza e impacto para el desenvolvimiento en el mundo de los negocios.

Beneficios

- Conocerás los elementos que construyen **tu marca personal**
- Definirás **tu marca personal**
- Dimensionarás el alcance de **tu imagen personal**
- Comprenderás y aplicarás el poder del match entre **tu lenguaje mental, verbal y no verbal**
- Identificarás y practicarás comportamientos clave que **favorecen tu marca personal, profesional y ejecutiva**
- Identificarás y eliminarás comportamientos que **desfavorecen tu marca personal, profesional y ejecutiva**

Temario

MÓDULO 1 |

QUÉ ES PERSONAL BRANDING Y CÓMO SE CONSTRUYE

MÓDULO 2 |

EL PODER DE NUESTRA IMÁGEN

MÓDULO 3 |

LOS 10 MANDAMIENTOS DE LA IMAGEN PERSONAL

MÓDULO 4 |

LENGUAJE MENTAL, VERBAL Y NO VERBAL

MÓDULO 5 |

LOS SÍ Y NO'S DE LA MARCA PERSONAL

MÓDULO 6 |

GUÍA PARA CREAR MI MARCA PERSONAL

AMA | *Women's Leadership Program*

**WLP MEMBER
\$10,125**

**NON MEMBER
\$13,500**

INVERSIÓN +IVA

**LA INVERSIÓN INCLUYE PILAR
DE LIDERAZGO INTEGRADO
POR 24 HRS DE TRAINING**

1 CURSO 16 HRS
+ 1 WORKSHOP 8 HRS



WLP está empaquetado en PACKS para que lo ajustes a tus necesidades y tengas facilidades de pago

ARMA TU PACK CON LOS PILARES Y/O ETAPAS QUE DESEES

Mientras más agregues, más aprendes, ¡más ahorras!



CONTÁCTANOS

(55) 3098 3333

WLP-info@amamex.org.mx

amamex.org.mx

Transforma tu Liderazgo
en EXTRAORDINARIO

Follow Us!

@AMA.WLP

